

## CENTRE DE L'OBESITÉ

Chef de service : **Dr LOUIS**  
Cadre de santé : Mme Caroline CANADAS

Secrétariat médical : **04 86 55 27 89**  
[centre.obesite@ch-cavaillon.fr](mailto:centre.obesite@ch-cavaillon.fr)



### Au cœur du Centre de l'Obésité du CHI de Cavaillon Lauris, une prise en charge sur mesure

Situé au rez-de-chaussée du bâtiment à l'entrée orange (face au self), le Centre de l'Obésité du CHI de Cavaillon-Lauris s'impose comme une structure de référence.

Le Centre de l'Obésité accueille le public du : **lundi au vendredi, de 8h00 à 16h30**,

L'entrée principale se fait par un escalier mais une rampe dédiée permet un accès facilité aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR), garantissant un accueil serein pour tous.

#### > Un lieu, une équipe, plusieurs expertises :

Le service s'articule autour d'un secrétariat, de trois bureaux médicaux et d'un bureau polyvalent. Ce dernier est le véritable poumon du service : c'est ici que se déroulent les ateliers collectifs

#### > Deux parcours pour un objectif : le mieux-être

### Une prise en charge complète et personnalisée

L'obésité est une maladie chronique complexe qui nécessite une prise en charge globale et individualisée.

L'hôpital intercommunal de Cavaillon-Lauris propose un parcours médical et chirurgical complet, conçu pour accompagner les patients à chaque étape de leur démarche de soins.

### Un accompagnement personnalisé

Dès le premier contact, chaque patient bénéficie d'une évaluation approfondie par une équipe pluridisciplinaire : médecin référent, spécialistes, infirmière, psychologues, diététiciens et spécialiste de l'activité physique adapté. Cette évaluation permet de définir un plan de soins personnalisé, adapté aux besoins et aux objectifs de chacun.

- **De médecins** : Dr LOUIS et Dr PEYREGNE pour le parcours chirurgical et Dr CHELKOVA pour le parcours médical
- **D'une infirmière de coordination** : Mme SACOUNE
- **De 2 diététiciennes** : Mme CHABOT et Mme DEIANA
- **De 2 psychologues** : Mme GREIN et M. SCHWARTZ
- **D'une EAPA « Enseignante en Activité Physique et Adaptée »** : Mme BONDU

### Des solutions adaptées à chaque situation

#### 1- Le parcours chirurgical :

Ce chemin débute par une consultation avec les chirurgiens référents :

**Le préopératoire** : Le patient débute par un bilan complet avec l'équipe pluridisciplinaire. S'ensuivent 3 Hospitalisations de Jour (HDJ) programmées tous les mois et demi. Ce délai permet de mûrir le projet avant que le dossier soit validé en RCP (Réunion de Concertation Pluridisciplinaire) pour un passage au bloc opératoire.

**Le suivi post-opératoire (24 mois)** : Après l'intervention, l'accompagnement ne s'arrête pas. 6HDJ sont programmées sur deux ans pour garantir la pérennité des résultats et la santé du patient.

#### 2- Le parcours non-chirurgical : Un programme médical renforcé :

Sous la supervision du médecin référent, ce parcours s'adresse à ceux qui souhaitent un suivi médical approfondi sans intervention chirurgicale.

Après un premier bilan global, le patient suit 6 HDJ mensuelles pendant 6 mois.

**Prise en charge diététique** : bilan personnalisé, suivi mensuel, détermination des objectifs par le patient, le parcours se fait étape par étape sans frustration ni régimes drastiques. Le but étant d'avoir une perte de poids et une éducation nutritionnelle adaptée au rythme de vie de chacun pour que cela soit pérenne.

**Activité physique adaptée** : programme d'exercices physiques encadrés, adaptés aux capacités et aux préférences de chaque patient.

**Soutien psychologique** : accompagnement individuel pour aider les patients à gérer les aspects émotionnels et



comportementaux liés à l'obésité, identifier les TCA (Troubles du Comportement Alimentaire) et améliorer l'image de soi.

**Suivi médical** : coordination entre les différents spécialistes pour la recherche de comorbidité liée à l'obésité, réévaluation des traitements, mise en lien avec l'infirmière ELSA (Equipe de Liaison Soins en Addictologie) si nécessaire.

**Chirurgie réparatrice / esthétique** : intervention chirurgicale proposée aux patients qui répondent aux critères d'éligibilité, après une évaluation approfondie et une préparation rigoureuse.

## L'humain au centre du soin

Ici, on ne traite pas seulement une pathologie, on accompagne une personne dans sa globalité, en tenant compte de ses freins et de ses réussites.

Le centre travaille également en étroite collaboration avec des partenaires de soins, notamment une infirmière de l'ELSA (Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie) et un groupe de soins de support : les Gommages gommettes, groupe de soutien pour l'ensemble des patients. Ce groupe intervient 1 fois par mois au sein du centre afin de partager les expériences et soutenir les patients au quotidien au travers d'activités organisées à l'extérieur.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter notre secrétariat médical : 04 86 55 27 89

---

**CENTRE HOSPITALIER  
INTERCOMMUNAL  
DE CAVAILLON - LAURIS**  
119 Avenue Georges Clemenceau  
CS 50 157  
84304 Cavailon Cedex  
+33 (0)4 90 78 85 00  
Nous contacter par courriel

<http://www.ch-cavailon.fr/les-services-qui-vous-prennent-en-charge/centre-de-l-obesite-466.html>